

Unsere Angebote

- Begleitende Gruppenangebote
- Individuelle kreative Angebote
- Persönliche Unterstützung im Einzelkontakt
- Elterntreff

*„Es ist völlig OK
wenn du mal traurig bist.“*

*Alles hat seine Zeit.
Das Weinen und das Lachen.“*

Unser Angebot ist kostenfrei.

Über eine Spende zur Unterstützung unserer ehrenamtlichen Arbeit freuen wir uns sehr.



Kontaktaufnahme

DRK Ortsverein Versmold e.V.
Ravensberger Straße 39
33775 Versmold

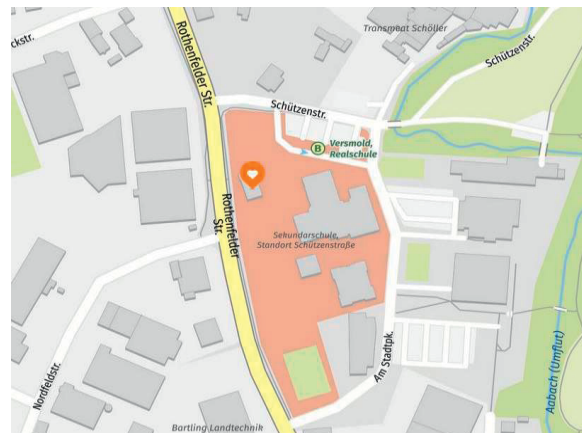
Team Trostoase Mobil: +49 151 24102614

Email: trost.oase@drk-versmold.de
Internet: www.drk-guetersloh.de > trauernde-kinder

Spendenkonto DE45 4785 0065 0000 0064 03
Stichwort: Trostoase

Treffpunkt

Haus Kavenstroth
Schützenstraße 2
33775 Versmold



DRK-Ortsverein
Versmold e.V.



Trostoase

**Begleitung für
trauernde Kinder,
Jugendliche und junge
Erwachsene**

Die durch den Verlust eines Menschen ausgelöste Trauer führt zu einer hohen emotionalen Belastung.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene trauern anders als Erwachsene.

Manchmal wirken sie tieftraurig und dann wieder völlig unbeschwert.

In dieser Situation benötigen sie neutrale AnsprechpartnerInnen, die ihnen vertrauensvoll zur Seite stehen.

In einem geschützten Rahmen unterstützen wir dabei, aus eigenen Kräften neue Perspektiven zu entwickeln, um mit der Trauer umzugehen.

Trauersignale

- **Verzweiflung**
- **Wut**
- **Mangelndes Selbstvertrauen**
- **Konzentrationsstörungen**
- **Hilflosigkeit**
- **Rückzug**
- **Orientierungslosigkeit**
- **Kopfschmerzen**
- **Bauchschmerzen**
- **Sprachlosigkeit**
- **Schockstarre**

Unsere ehrenamtliche Trauerbegleitung richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Wir sind da

- **um Verlust und Gefühlen Raum zu geben**
- **um Erinnerungen zu teilen**
- **um hervorzuheben, dass Trauer sein darf**
- **um die eigene Trauer besser zu verstehen und zu verarbeiten**
- **um kreativ mit der Trauer umzugehen**
- **um gemeinsam zu weinen und zu lachen**

