

Familien-Gebets-Zeit am 17.5.2020

Tipps vorab:

- Bezieht die Kinder in den Gottesdienst mit ein. Spielt ein Kind ein Instrument so gut, dass es Lieder begleiten kann? Kann ein Kind ein Gebet lesen oder zugeflüstert laut sprechen?
- Gern kann man die Gebetszeit (außerhalb der Gottesdienstzeiten) auch in der Kirche machen!

Vorbereitung für die Familien – Gebets – Zeit

- Für den Einstieg (Experiment vorher einmal ausprobieren, nicht bei jedem Luftballon funktioniert´s):
 - Fön
 - Luftballon
- Für den Bibeltext:
 - Bilder zum Evangelium oder Decken zum gemütlichen Hinlegen bei der Rückengeschichte
- Zettel mit Gaben des Heiligen Geistes verstecken
- Eine größere Kerze und Feuerzeug
- Evtl. Gotteslob (Tipp: Nutzt auch unser Video mit Kinderbibeltagsliedern zum Mitsingen)

Kerze entzünden

Gemeinsam ist das Leben schöner. Das erleben wir als Familie. Wir sind ein starkes Team. Gegenseitig helfen und halten wir uns im Leben. Dazu gibt Gott uns Kraft. ER macht das Leben hell und schön. Als Zeichen dafür entzünden wir die Kerze.

Entzünden Sie oder ein anderes Familienmitglied die Kerze auf dem Tisch / in der Mitte.

Kreuzzeichen

Noch ein zweites Zeichen machen wir zu Beginn des Gottesdienstes.

Wir feiern im Namen Gottes (*Kreuzzeichen machen*): des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Gott, Vater, hat alles erschaffen.

Gott, Sohn, ist Jesus. Er hat uns gezeigt wie Gott ist, Liebe.

Aber Gott, Heiliger Geist?

Geist klingt so nach Spukgespenst, aber die gibt es ja nur in Geschichten und nicht in Wirklichkeit. Mit Heiligem Geist ist etwas anderes gemeint.

Es geht um Gott in uns.

Um den Geist, die Art, wie wir leben oder leben könnten.

Klingt kompliziert, aber heute machen wir uns auf Entdeckungstour, um den Heiligen Geist zu entdecken.

Machen wir noch einmal zusammen das Kreuzzeichen. Im Namen des Vaters...

Alle Teilnehmenden bekreuzigen sich und sprechen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

evtl. Lied z. B.:

1,2,3, hier geht es rund (neues Video!)

- Wo zwei oder drei

Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin, ich mitten unter ihnen.

Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin, ich mitten unter ihnen.

(Mt 18,20)

- Eingeladen zum Fest des Glaubens (Gotteslob Nr. 711)

Gebet

Guter Gott, du hast die Welt erschaffen. Dein Sohn hat uns gezeigt, wie sehr du uns liebst und wie wir uns gegenseitig lieben können. In deinem guten Geist sind wir heute zusammen. Stärke uns im Gottesdienst für alle Tage. Gib uns Kraft, Hoffnung und Liebe. Gib uns so gute Ideen fürs Leben. Amen.

Einstieg

Um den Heiligen Geist zu entdecken machen wir ein Experiment.

Es gibt Dinge, die kann man nicht sehen. Trotzdem sind sie da.

Manche dieser Dinge haben eine unsichtbare Kraft.

Das will ich euch zeigen.

ein Fön wird eingeschaltet; in einigem Abstand wird ein rund aufgeblasener Luftballon in den warmen Luftstrahl gesetzt. Man wird sehen, dass der Luftballon scheinbar schwebt. VORHER AUSPROBIEREN!

Der Wind bläst so um den Luftballon, dass er wegfliegt und gleichzeitig zurückgehalten wird. Faszinierend. Eine unsichtbare Kraft.

Der Heilige Geist wird oftmals mit so einem Wind verglichen in der Bibel.

Er hat eine unsichtbare Kraft und gibt Halt.

Um diese Kraft, die man nicht sehen kann geht es heute!

Evtl. Lied:

- Bibelentdecker (Video)
- Atme in uns, Heiliger Geist (Gotteslob Nr. 346)
- Halleluja, ihr seid das Volk (Gotteslob Nr. 483)

- Halleluja, preiset den Herrn. (Bei Halleluja hinstellen, bei preiset den Herrn setzen, Im Internet findet man die Melodie):
Hallelu, Hallelu, Hallelu, Halleluja, preiset den Herrn!
Hallelu, Hallelu, Hallelu, Halleluja, preiset den Herrn!
Preiset den Herrn, Halleluja, preiset den Herrn, Halleluja,
preiset den Herrn, Halleluja, preiset den Herrn!

Bibeltext (zu Johannes 14,15-21 nach dem Evangelium in leichter Sprache)

Auswahlelemente: Entweder mit Bildern zum Legen oder als Rückengeschichte

A. Erzählung mit Bildern:

Heute kommen wir dem Heiligen Geist auf die Spur. Immer wieder hat Jesus Hinweise zum Heiligen Geist gegeben. Nicht nur uns heute, sondern auch seinen Freundinnen und Freunden. So auch beim letzten Essen der Freunde vor Jesus Tod und Auferstehung. Beim letzten Abendmahl.

Bild: letztes Abendmahl zeigen



Nach dem Essen saßen die Freunde noch zusammen und Jesus erzählte: „Ihr tragt mich mit euch durchs Leben. In euren Herzen. Ihr tut, was ich euch ins Herz hinein sage.

Bild: Mensch mit Herz Jesu



Noch könnt ihr mich mit euren Ohren hören, aber ich gehe bald zu Gott Vater in den Himmel. Erst später werde ich wiederkommen.

Bild: Weltkugel mit winkenden Leuten



Ich lasse euch in der Zwischenzeit aber nicht alleine. Gott Vater schickt euch jemanden, der immer da ist. Der euch erfüllt. Einen Helfer fürs Leben.

Bild: entflammte Menschen voller Liebe auf Weltkugel



Er gibt euch Kraft.

Liebe entzündet sich in euch.

Der Helfer ist der Heilige Geist.

Der Heilige Geist bleibt immer bei euch.

Und bei allen, die an mich glauben.

Der Heilige Geist will in eurem Herzen sein.

Bild: Weggemeinschaft Menschen mit Jesus



Jetzt seht ihr mich noch.

Bald seht ihr mich nicht mehr.

Aber ich bin immer bei euch.

Im Heiligen Geist.

Wenn ihr mich lieb habt, dann ist auch der Vater bei euch.

Und ich bin immer bei euch.
Ihr werdet es merken.

B. Als Rückengeschichte

Bildet Paare. Einer legt sich auf den Bauch, der andere malt die Erzählung auf den Rücken. Beim zweiten Durchgang tauscht ihr die Rollen.

Heute kommen wir dem Heiligen Geist auf die Spur. Immer wieder hat Jesus Hinweise zum Heiligen Geist gegeben. Noch denkst du vielleicht: Wer ist der Heilige Geist?

Fragezeichen auf den Rücken malen

Nicht nur uns heute, sondern auch seinen Freundinnen und Freunden standen diese Fragezeichen immer wieder ins Gesicht geschrieben.

Fragezeichen auf den Rücken malen

So auch beim letzten Essen der Freunde vor Jesus Tod und Auferstehung. Beim letzten Abendmahl. Jesus sitzt in der Mitte, seine Freunde neben ihm.

Tisch malen und Menschen als Punkte daransetzen, erst Jesus, dann elf weitere

Nach dem Essen saßen die Freunde noch zusammen und Jesus erzählte: „Ihr tragt mich mit euch durchs Leben. In euren Herzen. Ihr tut, was ich euch ins Herz hinein sage.

Herz malen

Noch könnt ihr mich mit euren Ohren hören, aber ich gehe bald zu Gott Vater in den Himmel. Erst später werde ich wiederkommen.

Tipplnde Finger auf dem Rücken nach oben führen

Ich lasse euch in der Zwischenzeit aber nicht alleine. Gott Vater schickt euch jemanden, der immer da ist. Der euch erfüllt. Einen Helfer fürs Leben. Wie eine starke Hand auf eurer Schulter, die euch zeigt: Du bist nie allein.

Hand auf die Schulter legen

Er schenkt euch Herzenswärme und Liebe.

*Hände aneinander warm reiben und dem anderen auf den Rücken legen
(mehrmals wiederholen)*

Der Helfer ist der Heilige Geist.

Ausrufezeichen auf den Rücken malen

Der Heilige Geist bleibt immer bei euch.

Und bei allen, die an mich glauben.

Der Heilige Geist will in eurem Herzen sein.

*Hände aneinander warm reiben und dem anderen auf den Rücken legen
(mehrmals wiederholen)*

Ich verspreche euch:
Ich bin immer bei euch.
Im Heiligen Geist.
Wenn ihr mich lieb habt, dann ist auch der Vater bei euch.
Und ich bin immer bei euch.
Ihr werdet es merken.

evtl. Lied z.B.:

- Ho, ho, Hosianna (als Video verfügbar; erst langsam gesungen, dann immer schneller; Bewegungen: Bei „ho...“ klein gehockt, bei „ha...“ leicht aufrichten, bei „hi...“ stehen, bei „denn“ Arme freudig nach oben heben)
Ho, Ho, Hosia-hanna - Ha, Ha, Hallelu-hu-ja
Hi, hi, hier ste-he ich, denn Gott liebt mich sehr.
- Wir wollen alle fröhlich sein (klassische Lied aus dem Gotteslob Nr. 326)

Impuls

Ein schönes Versprechen Jesu an seine Freundinnen und Freunde:

Ich bin immer bei euch. Im Heiligen Geist.

Ich will, dass ihr erfüllt und glücklich lebt.

In mir sind häufig viele Stimmen.

Nicht jede ist natürlich Gottes Geist.

Wenn du die Spülmaschine ausräumen sollst, ist da vielleicht die Stimme:

- Ich habe keine Lust. Das könnte doch auch meine Schwester machen.
- Vielleicht auch die Stimme: Ich will gern helfen.
- Oder: Das mache ich bestimmt, aber vorher muss ich noch eine ganz andere Sache machen

Vielleicht kennst du das auch, wenn zum Beispiel auf dem Esstisch Süßigkeiten liegen:

Kinder mutmaßen innere Stimmen (Einfach aufessen! Vielleicht gehören sie jemandem? Darf ich einfach so etwas naschen?...)

Der Apostel Paulus, ein Freund von Jesus, hat in Briefen beschrieben welche Gaben dabei ganz wichtig sind, wenn man begeistert für Gott leben will.

Alle 7 Gaben sind heute hier versteckt. Such sie! (Hinweis geben, wo gesucht werden darf, z. B. nur im Wohnzimmer oder wenn man in der Kirche die Gebetszeit feiert, dass die Gaben an besonderen Orten in der Kirche zu finden sind...)

versteckte Gaben werden gesucht. Anschließend kommen alle wieder zusammen. Die Gaben werden in einzeln in den Kreis gelegt und vorgelesen

Weisheit – Sei gut und gerecht!

Weise sind Menschen, die gerecht und gut denken und reden. Sie machen sich nicht wichtiger als andere. Sie sehen, dass jeder Mensch wichtig ist.

Einsicht – Denke an dich und andere!

Wir müssen immer viele Entscheidungen treffen. Zum Beispiel: Teile ich die Schokolade mit meinem Bruder oder nicht. Wer die Gabe der Einsicht hat schafft es an sich und an andere zu denken.

Rat – Lass dir von anderen helfen und hilf selbst!

Manchmal ist das Leben ganz schön verwirrend. Da ist es gut darauf zu vertrauen, dass andere einem Tipps fürs Leben geben können und dass man dies auch selbst bei anderen tut.

Erkenntnis – Forste nach Antworten im Leben!

Wer, wie was, wieso, weshalb und warum sind ganz wichtige Fragen. Antworten helfen uns gut durchs Leben zu kommen.

Stärke – Habe Mut im Leben!

Manchmal ist es nicht leicht das Richtige zu tun. Du spürst, dass etwas gut ist, hast aber nicht die Kraft es zu tun, zum Beispiel jemandem zu helfen der von anderen ausgelacht wird. Dann will Gott dir Stärke geben.

Frömmigkeit – Steh zu dir!

Frömmigkeit meint, dass du zu dir stehen sollst. Mach das, was du für richtig hältst. Gott legt dir das Gute ins Herz.

Gottesfurcht – Nimm alles als Besonders und heilig!

Gott ist überall und in jedem. Wenn du das siehst, dann wirst du automatisch gut leben, denn in deinem Freund begegnet dir Gott genauso wie in jemandem, den du nicht magst. Du versuchst dann jeden Menschen gut zu behandeln. Gott ist aber auch in Tieren oder Blumen.

Und, Gott schenkt dir jede Sekunde des Lebens. Genieße jeden Augenblick!

evtl. Lied z.B.:

- Wenn wir das Leben teilen (Gotteslob Nr. 474)
- Ich lobe meinen Gott (Gotteslob Nr. 383)
- Mit meinem Gott überspringe ich Mauern (neues Video)
- Oder ein anderes, Ihnen bekanntes, Lied

Fürbitten

Gottes Heiliger Geist begleitet uns durchs Leben. Ihm dürfen wir alles sagen, was uns freut und was wir uns wünschen. Ihm bringen wir unsere Bitten. Reihum darf jetzt jeder Gott eine Bitte sagen. Für sich, für Menschen, die man gern hat oder für etwas anderes auf der Welt.

eigene Fürbitten werden gesprochen

Vater Unser

Jesus hat uns gesagt wie nahe Gott uns ist. Wir dürfen ihn sogar Vater nennen. In seinem Geist sind wir hier und beten gemeinsam: *Vater unser im Himmel...*

Segen (mit Bewegungen)

Guter Gott, wo ich auch bin (Arme ausbreiten und nach links und rechts schauen)

Kommt mir eins nur in den Sinn. (Zeigefinger wie bei einem Einfall von der Stirn nehmen)

Du begleitest meinen Weg. (Weg durch Bewegung der flachen Hand von links nach rechts aufzeigen)

Bist da, wenn ich mich schlafen leg. (Hände aufeinander gelegt an geneigten Kopf halten)

Du bist ein Freund auf den ich baue, (Fäuste mehrmals aufeinander stapeln)

auf den ich felsenfest vertraue. (mit den Füßen stampfen)

Auf leichten (Weg durch Bewegung der flachen Hand von links nach rechts aufzeigen)

und auf schweren Wegen (hügeligen Weg durch Handbewegung von links nach rechts aufzeigen)

Gibst du mir Kraft (Arme wie ein Kraftprotz anwinkeln und Muskeln zeigen)

Und deinen Segen. (Arme segnend ausbreiten)

Amen.

evtl. Lied z.B.:

- Immer und überall (siehe Video)
Vom Anfang bis zum Ende hält Gott seine Hände über dir und über mir.
Ja, ER hat es versprochen, hat nie sein Wort gebrochen,
glaube mir: Ich bin bei dir!
[Immer und überall, Immer und überall, immer ist er da!]*2
- Voll, voll, Volltreffer (neues Video!)
- Möge die Straße (Gotteslob Nr. 795)
- Oder ein anderes, Ihnen bekanntes, Lied

Kerze löschen

Anregungen für den Tag für die Familie

- Die Kinder können das beigefügte **Bild** ausmalen
- **Wattfußball** (als Einzelspiel oder sogar als Turnier?)

1. Watte oder Watte pads haben die meisten im Haus. Im Falle eines Watte pads müsste dies auseinandergeplückt werden und als Kugel neu geformt. Ebenso die Watte formen.
 2. An den Stirnseiten eines Tisches werden jeweils zwei Torpfosten geklebt (z. B. aus Plastikbechers, befestigt mit Klebeband; oder nur Klebeband)
 3. Anschließend stellen sich zwei Personen hinter den Toren auf. Die Lippen sind auf der Höhe der Tischplatte.
 4. Der Watteball wird in die Mitte gelegt und das Spiel beginnt. Die Spieler müssen den Watteball mittels pusten ins gegnerische Tor befördern.
Variante: Auch abwechselndes Elfmeterschießen von einem Tor zum anderen Tor ohne gegnerischen Torwart ist möglich. Der Spieler darf einmalig stark pusten und versucht den Wattebausch ins Tor zu befördern.
- Hier ein Erklärvideo des Heiligen Geistes für ältere Kinder und Erwachsene:
<https://www.katholisch.de/video/1261-was-ist-der-heilige-geist>
 - **Backen mit Luft.** Wie der Heilige Geist das Leben manchmal durchpustet und versüßt, ist das gleiche Prinzip bei Baisers zu finden. Die Luft sorgt dafür, dass aus Eiweiß Eischnee wird.
 - Zutaten: 4 Eiweiß, 1 El Zitronensaft, 200 g Zucker, 1 Prise Salz
 - Backofen vorheizen auf 100 Grad
 - Einfach Eiweiß in eine saubere Schüssel geben (kein bisschen Eigelb) und steif schlagen. Andere Zutaten unterheben.
 - Eischnee auf Backpapier geben und auf mittlerer Schiene ca. 1 Stunde trocknen lassen
 - Nach dem Abkühlen kann man das Baiser noch mit Schokoladenguss verzieren. Guten Appetit!

Impuls für den Tag

- Welche Stimmen sind in mir? Auf welche Stimmen höre ich? Welcher Gabe des Heiligen Geistes gebe ich im Raum im Leben? An welcher würde ich gern arbeiten?

